

## Tidsskjema fredag 9. mars

Tid	Løp	Tresteg	Innmarsj	Innmarsj	Premiering
			løp	tresteg	
16.45	Åpning				
17.00	60m hk J15 (17)	H1	G17/22 (10)	16.40	16.35
5		H2			
10		H3			
15	60m hk J16 (13)	H1		16.55	
20		H2			
25	60m hk J17 (13)	H1		17.05	
30		H2			
40	60m hk J18/19 (12)	H1		17.20	
45		H2			
55	60m hk G15 Finale			17.35	
18.00	60m hk G16 Finale			17.40	
5	60 m hk G17 Finale			17.45	
15	60m hk G 18/19+20/22 Finale			17.55	
25	60 m hk J 15 Finale			18.05.	
30	60m hk J 16 Finale			18.10	
35	60m hk J17 Finale			18.15	
45	60m hk J18/19 Finale			18.25	
50	60m hk J20/22 Finale	J17 (6)		18.30	18.25
19.00					Gutter 60m hk
10	1500m kappgang G15 (3)			18.50	
15					G17/22 Tresteg
20					
25	1500m kappgang jenter alle (11)			19.05	
30					
35					Jenter 60m hk
40	400m J17 (11)	H1	J 18/22 (11)	19.20	19.15
45		H2			
50	400m J18/19 (12)	H1		19.30	
55		H2			
20.00	400m J20/22 (4)			19.40	Kappgang gutter/jenter
10	400m G17 (13)	H1		19.50	
15		H2			
20		H3			J17 400m og Tresteg
30	400m G18/19 (10)	H1		20.10	
35		H2			J18/22 400m
40	400m G 20/22 (5)			19.15	
50					Gutter 400m
					J18/22 Tresteg